

Verhaltensregeln zum Trainingsbetrieb Trainer/Betreuer

Stand 01.07.2020 Version 5.0



Vorbereitung

- Einverständniserklärung des Spielers/der Spielerin liegt vor
- Klarstellen, dass nur gesunde Spieler/innen zum Training kommen
- D-Jugend und älter max. 10 Spieler/innen pro ¼ Feld
- E-Jugend und jünger max. 8 Spieler/innen pro ¼ Feld
- Anzahl Betreuer/innen ist nicht limitiert
- Trainingsteilnahme muss dokumentiert werden
- **Spielformen bis max 5:5 planen**
- **Training bis 10 Personen pro Spielfeld (keine Addition der Felder) muss nicht mehr kontaktlos stattfinden**
- Trainingsequipment möglichst mit Handschuhen anfassen, sonst desinfizieren

Durchführung

- Kein Körperkontakt zur Begrüßung (kein Abklatschen etc.)
- Abfrage der Spieler/innen ob Fieber oder grippeähnliche Symptome vorliegen (gesunder Menschenverstand, wenn ihr nicht sicher seid, nimmt der Spieler/die Spielerin nicht am Training teil)
- Die Spieler/innen kommen eigenständig zum Training und betreten den Platz einzeln
- Die Spieler/innen kommen bereits in Trainingskleidung umgezogen
- Keine Eltern/Zuschauer auf dem Platz
- Jeder Spieler/ jede Spielerin **sollte** einen personenbezogenen Ball erhalten
- Jeder Spieler/ jede Spielerin **sollte** nur seinen Ball mit den Händen anfassen (Ausnahme TW mit Handschuhe)
- Bei Besprechungen von Übungen und Pausen **weiterhin** auf den Abstand achten

Nachbereitung

- Kein Körperkontakt zur Verabschiedung (kein Abklatschen etc.)
- Betreuer/in wischt die Bälle/das Trainingsequipment mit Flächen-Desinfektion ab (wird gestellt)
- Tore werden auch an den Stellen die angefasst wurden abgewischt
- Spieler verlassen die Anlage, unter Einhaltung der Abstandsregel, zügig und einzeln
- Umziehen und Duschen erfolgt Zuhause
- Sicherstellen, dass Trainingsteilnahme dokumentiert ist (Art bleibt euch überlassen. Ihr müsst für die letzten 4 Wochen auskunftsfähig sein, wer wann mit wem beim Training war)

Betreten/Verlassen der Plätze

- KuRa alt : Zugang bei den Kabinen, Verlassen über den Ausgang beim Parkplatz
- KuRa Laufbahn : Zugang über die Terrasse beim Vereinsheim, Verlassen Ausgang am Ende der Laufbahn zum Kindergarten
- Rasen: Zugang über den Parkplatz, Verlassen Höhe Gummiplatz (nicht über den Gummiplatz)

Diese Regeln sollen es uns erleichtern, einen geregelten , sicheren und professionellen Ablauf zu gewährleisten.

Sie können jederzeit der aktuellen Lage angepasst werden.

Nur diese Regeln sind beim Rahlstedter SC gültig.

Solltet ihr Euch unwohl fühlen, gesundheitlich oder auch mental, meldet euch bitte bei eurer Jugendleitung. Wir sind immer für euch da.